



enfance – jeunesse

LES ACCUEILS



LES EXPLORATEURS

De 8 à 13 ans

Dès 8 ans, décide de tes activités avec les animateurs et partage-les avec d'autres enfants de ton âge.

➔ **Passerelle** : les 12-13 ans peuvent, s'ils le souhaitent, participer aux activités de l'Accueil Jeunes.

En période scolaire : mercredi et samedi 14h-18h

Vacances scolaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-18h / sortie le mercredi 10h-18h / soirée le jeudi 19h-22h (pour les +12ans) / séjour

Tarif : information sur la tarification à la rentrée

ACCUEIL JEUNES

L'ACCUEIL JEUNES

De 14 à 17 ans

L'Accueil Jeunes est un lieu d'échanges, de rencontres et de projets, où chacun peut être acteur de ses loisirs en fonction de ses envies !

En période scolaire : mercredi et samedi 14h-18h

Vacances scolaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-18h / sortie le mercredi 10h-18h / soirée le jeudi 19h-22h (pour les +12ans) / séjour

L'accueil est gratuit avec certaines activités payantes

Tarif des activités payantes en nombre d'unités dont le montant varie selon les revenus de la familles.

Prix de l'unité : Quotient CAF x 0.003173 (mini 1,02 € / maxi 4,51 €)

Carte Accueil Jeune de 6 unités

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Une équipe de bénévoles et d'animateurs vous accompagne dans la scolarité de vos enfants et aide ces derniers à s'organiser, à faire leurs devoirs, à lever les difficultés qu'ils rencontrent.

Pour les primaires :

Le mardi et le jeudi de 16h45 à 18h15

Pour les collégiens :

Le mardi et le jeudi de 17h15 à 18h45

➔ **Séances d'1h30 par semaine et par enfant**

LES ANIMATIONS EXTÉRIEURES

Nous intervenons dans les collèges sur le temps du midi pour proposer des ateliers jeu.

Nous intervenons dans les rues des quartiers au nord de la ville, d'avril à novembre, pour rencontrer les enfants et les jeunes et leur proposer diverses animations.

L'ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Dans le cadre des accueils ou en prenant rendez-vous, vous pouvez rencontrer un animateur jeunesse qui vous accompagnera dans la réalisation de vos projets et leur financement.

Projets possibles : séjours de vacances, activités de loisirs, actions solidaires, évènement culturel, création d'association...

Si tu as plus de 16 ans tu peux aussi être accompagné(e) dans tes démarches de recherche de stages, d'emploi, de logement, de financement pour ton permis de conduire...

Tous les vendredis de 16h30 à 18h30





parents – famille



ENTRE PARENTS

PARENTS, C'EST PERMIS

Vous souhaitez rencontrer d'autres parents, prendre du temps pour vous et partager des activités ? Vos enfants seront accueillis.

Le samedi de 10h à 12h
(sauf le dernier samedi du mois)

Tarif : Carte Famille de 12 séances*
(0,75 € / séance)

PARENT, ADOS A DEUX

Venez partager des activités et vivre des moments privilégiés avec votre adolescent(e). Les activités se décident avec vous et ont lieu une fois par mois (Calicéo, hammam, resto à l'aveugle, cinéma, théâtre, laser game, escape game...) Des temps d'échanges seront proposés **une fois par trimestre** avec accueil des plus jeunes.

Tarif : selon l'activité choisie (une moyenne de 5 € / activité et pour deux)

LOISIRS EN FAMILLE

Quels loisirs faire en famille durant une soirée, une journée ou un week-end pas très loin de chez soi et abordables financièrement ? Venez partager vos idées de sorties et de week-end, les organiser et obtenir si besoin une aide financière.

Le mercredi de 10h à 11h

Gratuit

PETITES VACANCES EN FAMILLE

Rejoignez les familles qui, avec l'aide d'une animatrice, programment pour chaque période de petites vacances un atelier, une sortie, et une soirée. Préparation collective dans le mois qui précède les petites vacances scolaires.

Tarif : Carte Famille de 12 séances (0,75 € par famille) pour l'atelier, 2 € par personne pour la sortie et 1 € par personne de plus de 3 ans pour la soirée.

Des idées ? Des envies ?
N'hésitez pas à venir rencontrer
l'animatrice famille !

EN FAMILLE

L'ATELIER EN FAMILLE

Pour les parents et leurs enfants de 4 à 10 ans, pour prendre le temps d'échanger avec d'autres parents et de partager un temps de loisir avec son/ses enfant(s). Les activités se programment, avec vous, en fonction de vos envies et de celles de vos enfants.

Le mercredi de 15h à 17h
(sauf le premier mercredi du mois)

Tarif : Carte Famille de 12 séances* (0,75 € / séance)



PARTIR EN FAMILLE

Partir en famille l'été prochain, c'est possible ! Des rencontres collectives et individuelles vous sont proposées tout au long de l'année à **partir du mois de décembre** pour organiser vos vacances et obtenir l'aide financière nécessaire.

Gratuit

* La carte Famille, vous permet d'accéder aux Ateliers en famille, Ateliers des petites vacances, Parents c'est permis, Soirées jeu en famille et Bébés jeu.



adultes

L'ATELIER COUTURE

Un atelier convivial pour échanger et partager son savoir faire en couture.

Le mardi de 14h à 17h30

Machines à coudre et surjeteuse à disposition

Activité gratuite mais apporter ses fournitures personnelles

L'ATELIER MOSAÏQUE

Cet atelier s'adresse à tous ceux et celles qui veulent s'initier et pratiquer sur différents supports (plateaux, miroirs, cadres, tables...)

Le samedi de 10h à 12h

Activité gratuite mais matériel doit être acheté par les participants



COURS DE COUTURE ADULTES

Venez confectionner vos accessoires ou vêtements sur mesure.

Cours bimensuels : le mardi, mercredi soir de 18h30 à 21h30, le mercredi matin de 9h30 à 12h30, le vendredi de 17h45 à 20h45.

Machines à coudre et surjeteuse à disposition

Tarif : 152 € pour l'année

LES SOIRÉES

Des soirées thématiques sont proposées tout au long de l'année, organisées par les adhérents accompagnés d'une animatrice.

Renseignez-vous à l'accueil du centre ou dans notre newsletter.

Tarif : selon les soirées

TONUS BIEN-ÊTRE

QI GONG

Une gym douce traditionnelle pour favoriser la détente, soulager le stress.

Le lundi ou le mardi entre 10h et 11h30

Le mercredi entre 18h30 et 20h

Tarif : 260 € et pour les retraités selon leurs revenus

MARCHE NORDIQUE DOUCE

Partager des moments de convivialité sur des parcours différents chaque semaine.

Le vendredi de 11h à 13h

Tarif : 103 €

PILATES

Une activité physique qui tonifie les muscles.

Le lundi, le jeudi ou le vendredi
(selon votre niveau de pratique)

Tarif : 260 € et pour les retraités selon leurs revenus

CHAUSSONS NOS BASKETS



Un temps hebdomadaire de réveil articulaire pour les seniors.

Le vendredi de 10h à 11h15

Tarif : 36 €

REMUE MÉNINGES



Un atelier hebdomadaire très convivial pour entretenir sa mémoire.

Le jeudi de 10h à 11h15 ou de 16h45 à 18h

Gratuit





adultes – seniors

ÉVAD'SENIORS

LES SORTIES CULTURELLES



Des soirées entre seniors, choisies par les seniors selon les opportunités locales : films, conférences, théâtre, concert, exposition...

Transport organisé par le centre (en minibus ou en covoiturage). Les participants peuvent être raccompagnés à leur domicile en fin de soirée.

Tarif : selon les sorties

LES JOURNÉES DÉCOUVERTES



Des sorties choisies par les seniors selon un calendrier trimestriel.

Tarif : selon les journées

LES SÉJOURS SENIORS



Envie de partir pour se dépayser et partager un moment collectif ? Rejoignez les seniors engagés et préparez ensemble un séjour.

Tarifs : Participation demandée selon le projet. Des actions d'aide au financement sont organisées pour en réduire le coût.



REPAS DU JEUDI



Venez partager un moment convivial autour d'un repas.

Le jeudi de 12h à 14h une fois par mois (renseignez-vous des dates à l'accueil du centre)

Tarif : 5,60 € par repas

L'ATELIER DES DÉCOUVERTES



Un après-midi d'échanges et de partage : pour discuter entre seniors, définir et mettre en place des projets, découvrir et partager des activités, se tenir au courant de l'actualité...

Le jeudi de 14h à 16h30

Tarif : Activité gratuite

DIMANCHES SENIORS



Des dimanches organisés par les seniors pour les seniors. Vous partagerez le déjeuner dominical suivi d'activités ou d'une sortie.

Un dimanche par mois (renseignez-vous des dates à l'accueil du centre).

Tarif : 6,40 € / dimanche

POINT CAFÉ



Dans un local près du centre-ville

Un moment convivial pour discuter, jouer (scrabble, belote, triominos, rummikub...) et prendre un goûter entre seniors.

Le mardi et le jeudi de 14h30 à 17h

Tarif : 0,50 € la séance



Ce pictogramme indique que l'activité est plutôt destinée aux seniors



numérique

POUR LES SENIORS

COURS INFORMATIQUE

DÉBUTANTS

Pour découvrir et vous initier à l'ordinateur :

Le mercredi entre 9h30 et 10h45

Le jeudi entre 9h30 et 10h45

AVANCÉS

Pour progresser et se perfectionner sur ordinateur :

Le mercredi entre 11h et 12h15 (intermédiaire)

Le jeudi entre 11h et 12h15 (confirmés)

Tarif : 26 € l'année

INITIATION À LA TABLETTE

Pour découvrir et vous initier à la tablette :

Le mardi entre 14h et 15h15 (débutants)

Tarif : 26 € l'année

Nouveau !



MÉLI-MÉLO

Vous rencontrez des difficultés avec l'utilisation d'un outil numérique : ordinateur, smartphone, tablette, appareil photos... Prenez rendez-vous à l'accueil pour un entretien individualisé de 45 min maximum.

Le mardi entre 15h30 et 18h

Le jeudi entre 14h et 15h30

Tarif : 1,50 € la séance. Carte Numérique de 12 séances.

POUR TOUS

PERMANENCES E-CRIVAIN

Vous ne pratiquez pas l'informatique et/ou vous ne possédez pas d'outils numériques, et vous avez besoin de faire une démarche sur internet.

Sur rendez-vous, un animateur vous accueille et effectue votre démarche.

Le mardi entre 18h et 19h30

Le jeudi entre 15h30 et 17h

Tarif : Gratuit sur présentation de la carte d'adhésion.

LIBRE ACCÈS INFORMATIQUE

Le Centre SocioCulturel met à votre disposition un ordinateur pour réaliser vos recherches et vos travaux aux heures d'ouverture de l'accueil administratif.

Hors vacances scolaires : mercredi de 14h à 18h, vendredi de 9h15 à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 9h15 à 12h

Pendant les vacances scolaires : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h

Tarif : Gratuit sur présentation de la carte d'adhésion et d'identité.

POINT DE FACILITATION NUMÉRIQUE

Vous avez besoin d'imprimer un document CAF ou d'effectuer une autre démarche sur leur site internet ? Vous pouvez accéder à la borne en accès libre ou vous faire aide d'un animateur.

En accès libre, sur les horaires d'ouverture de l'accueil administratif :

Le centre socioculturel met à votre disposition un ordinateur et une imprimante

Sur rendez-vous: le jeudi entre 14h et 17h

Un animateur vous accueille pour effectuer votre démarche

Tarif : Gratuit sans adhésion.

EN PARTENARIAT AVEC LA CAISSE
D'ALLOCATIONS FAMILIALES DE
LOIRE-ATLANTIQUE





tous les âges

LES SORTIES CUEILLETTE

À chaque saison, participez aux cueillettes proposées (châtaignes, pommes, mûres, kiwis, fraises...)

Renseignez-vous à l'accueil du centre ou dans notre newsletter.

Tarif : participation aux frais de transport 1€ ou 2€ selon la distance + montant de vos achats si cueillette chez un producteur



LA LUDOTHÈQUE

En drive !

Nos locaux ne nous permettant pas de vous accueillir dans de bonnes conditions sanitaires pour jouer sur place, nous vous proposons d'emprunter et de retourner vos jeux au drive de la ludothèque.

Mercredi et Samedi : 10h-12h et 14h-18h
Vendredi : 16h30-18h30

Tarif des emprunts de jeux : 3 abonnements proposés

- 3,10 € / an pour 1 jeu tous les mois
- 15,60 € / an pour 3 jeux tous les mois (+1 grand jeu par an)
- 26 € / an pour 6 jeux tous les mois (+3 grands jeux par an)

Tarif des emprunts de grands jeux (grands jeux en bois, piscine à boules, parcours de motricité...) : 5,20 € le jeu pour un jour à une semaine pour les non abonnés et 2,60 € pour les abonnés.



LES ANIMATIONS DE FIN D'ANNÉE

Le centre se prépare aux fêtes de fin d'année durant tout le mois de décembre : activités créatives, ateliers gastronomiques, spectacles, marché de Noël, soirées, sorties, réveillon solidaire ...

Programme détaillé, disponible à l'accueil du centre dès novembre 2020 ou consultable dans notre newsletter..

LES SORTIES ESTIVALES

Rejoignez-nous pour organiser différentes sorties journalières durant les vacances d'été ou profitez tout simplement des sorties proposées.

Programme disponible au printemps 2020 à l'accueil du centre et consultable dans notre newsletter.

Tarif : Selon les sorties et selon vos revenus

ANIMATIONS EXTÉRIEURES

En 2021 nous fêterons les 10 ans de La Plage « Les Pieds dans la Fontaine », un lieu de détente, de rencontres et d'activités partagées.

D'avril à novembre, notre ludomobile sillonnera les différents quartiers du nord de la commune.