



# **Les Activités de l'Association**

**pour tous les publics**

**SAISON 2020-2021**

**CENTRE SOCIOCULTUREL LA FONTAINE**

11 rue du Languedoc - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire  
02 40 34 34 14 - [accueil@cscfontaine.fr](mailto:accueil@cscfontaine.fr)  
Site internet : [cscfontaine.centres-sociaux.fr](http://cscfontaine.centres-sociaux.fr)





# l'association



**Jérémie SYLVAIN,**  
Président de l'association  
CENTRE SOCIOCULTUREL LA FONTAINE

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers lecteurs,

Nous sommes tous, salariés et bénévoles, prêts pour démarrer cette rentrée. Il ne manque plus que vous !

Nous vous attendons sur nos activités et accueils destinés aux petits comme aux plus grands, et nous espérons que vous serez nombreux à nous rejoindre.

Si des incertitudes demeurent pour l'avenir, dues au Covid-19, l'association n'a rien perdu de son dynamisme, ni de sa capacité à s'investir dans des projets, elle reste force de proposition. Elle s'appuie en cela sur



des salariés et des bénévoles qui ont gardé leur motivation et leur créativité malgré la conjoncture.

Cette année encore, notre association vous offre une large palette d'activités.

Les modalités de fonctionnement de ces activités, présentées dans cette brochure, pourront faire l'objet de modifications ou d'ajustements selon la situation sanitaire de la rentrée.

Si nécessaire, nous communiquerons sur ces changements durant le mois de septembre sur notre site internet et notre page Facebook, ainsi qu'à l'accueil du Centre.

Je vous souhaite une bonne lecture, une bonne saison et au plaisir de vous recevoir.



<https://cscfontaine.centres-sociaux.fr>



Centre Socioculturel de la Fontaine

## LES ACTEURS DU CENTRE SOCIOCULTUREL

Parmi les adhérents qui pratiquent une activité, certains ont souhaité prendre part aux décisions et contribuer au fonctionnement quotidien de notre association.

13 adhérents et trois élus municipaux composent aujourd'hui le conseil d'administration et le bureau.

40 habitants bénévoles encadrent des activités aux côtés des 14 salariés.

## ☰ SOMMAIRE

- enfance – jeunesse p. 3
- parents – famille p. 4
- adultes p. 5
- adultes – seniors p. 6
- numérique p. 7
- tous les âges p. 8 et 9
- pros – associations p. 9
- infos pratiques p. 10



# enfance – jeunesse

## LES ACCUEILS

Pendant les semaines scolaires

Le mercredi et le samedi de 14 h à 18 h

Le vendredi de 16 h à 18 h

Pendant les vacances scolaires

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14 h à 18 h

- + Une sortie par semaine, le mercredi de 10 h à 18 h
- + Une soirée par semaine (pour les + de 12 ans) le jeudi de 19 h à 22 h
- + Des séjours organisés avec les enfants et les jeunes



### LES EXPLORATEURS

De 8 à 13 ans

Dès 8 ans, décide de tes activités avec les animateurs et partage-les avec d'autres enfants de ton âge.

Les 12-13 ans peuvent, s'ils le souhaitent, participer aux activités de l'Accueil Jeune.

Tarif : information sur la tarification à la rentrée



### L'ACCUEIL JEUNE

De 14 à 17 ans

L'Accueil Jeune est un lieu d'échanges, de rencontres et de projets, où chacun peut être acteur de ses loisirs en fonction de ses envies !

*L'accueil est gratuit avec certaines activités payantes  
Tarif des activités payantes en nombre d'unités dont le montant varie selon les revenus de la famille.*

*Prix de l'unité : Quotient CAF x 0,003173  
(mini 1,02€ / maxi 4,51€)*

*Carte Accueil Jeune de 6 unités*

### L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Une équipe de bénévoles et d'animateurs vous accompagne dans la scolarité de vos enfants et aide ces derniers à s'organiser, à faire leurs devoirs, à lever les difficultés qu'ils rencontrent.

Pour les primaires :

**Le mardi et le jeudi de 16 h 45 à 18 h 15**

Pour les collégiens :

**Le mardi et le jeudi de 17 h 15 à 18 h 45**

### L'ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Dans le cadre des accueils ou en prenant rendez-vous, vous pouvez rencontrer un animateur jeunesse qui vous accompagnera dans la réalisation de vos projets et leur financement.

Projets possibles : séjours de vacances, activités de loisirs, actions solidaires, événement culturel, création d'association...

Si tu as plus de 16 ans tu peux aussi être accompagné(e) dans tes démarches de recherche de stages, d'emploi, de logement, de financement pour ton permis de conduire...

### LES ANIMATIONS EXTÉRIEURES

Nous intervenons dans les collèges sur le temps du midi pour proposer des ateliers jeu.

Nous intervenons dans les rues des quartiers au nord de la ville, d'avril à novembre, pour rencontrer les enfants et les jeunes et leur proposer diverses animations.





# parents – famille



Des idées ? Des envies ?

N'hésitez pas à venir rencontrer  
l'animatrice famille !

## ENTRE PARENTS

### PARENTS, C'EST PERMIS

Vous souhaitez rencontrer d'autres parents, prendre du temps pour vous et partager des activités ? Vos enfants seront accueillis.

**Le samedi de 10h à 12h  
(sauf le dernier samedi du mois)**

Tarif : Carte Famille de 12 séances\*  
(0,75 € / séance)

### PARENT, ADOS A DEUX

Venez partager des activités et vivre des moments privilégiés avec votre adolescent(e). Les activités se décident avec vous et ont lieu une fois par mois (Calicéo, hammam, resto à l'aveugle, cinéma, théâtre, laser game, escape game...) Des temps d'échanges seront proposés **une fois par trimestre** avec accueil des plus jeunes.

Tarif : selon l'activité choisie (une moyenne de 5 € / activité et pour deux)

### LOISIRS EN FAMILLE

Quels loisirs faire en famille durant une soirée, une journée ou un week-end pas très loin de chez soi et abordables financièrement ? Venez partager vos idées de sorties et de week-end, les organiser et obtenir si besoin une aide financière.

**Le mercredi de 10h à 11h**

Gratuit

### PETITES VACANCES EN FAMILLE

Rejoignez les familles qui, avec l'aide d'une animatrice, programment pour chaque période de petites vacances un atelier, une sortie, et une soirée. Préparation collective dans le mois qui précède les petites vacances scolaires.

Tarif : Carte Famille de 12 séances (0,75 € par famille) pour l'atelier, 2 € par personne pour la sortie et 1 € par personne de plus de 3 ans pour la soirée.

## EN FAMILLE

### LES SOIRÉES JEU EN FAMILLE

Notre ludothèque est ouverte le vendredi soir, pour un temps de jeu à vivre en famille.

**Le vendredi entre 16h30 à 19h30**

Tarif : Carte Famille de 12 séances\* (0,75 € la soirée)

### BÉBÉS JEU

Un temps de jeu privilégié et un moment pour échanger entre parents et enfants de moins de 6 ans.

**Le samedi entre 10h à 12h**

Tarif : Carte Famille de 12 séances\* (0,75 € / séance)

### L'ATELIER EN FAMILLE

Pour les parents et leurs enfants de 4 à 10 ans, pour prendre le temps d'échanger avec d'autres parents et de partager un temps de loisir avec son/ses enfant(s). Les activités se programment, avec vous, en fonction de vos envies et de celles de vos enfants.

**Le mercredi de 15h à 17h  
(sauf le premier mercredi du mois)**

Tarif : Carte Famille de 12 séances\* (0,75 € / séance)



### PARTIR EN FAMILLE

Partir en famille l'été prochain, c'est possible ! Des rencontres collectives et individuelles vous sont proposées tout au long de l'année à **partir du mois de décembre** pour organiser vos vacances et obtenir l'aide financière nécessaire.

Gratuit

\* La carte Famille, vous permet d'accéder aux Ateliers en famille, Ateliers des petites vacances, Parents c'est permis, Soirées jeu en famille et Bébés jeu.



# adultes

## L'ATELIER COUTURE

Un atelier convivial pour échanger et partager son savoir-faire en couture.

**Le mardi de 14 h à 17 h 30**

Machines à coudre et surjeteuse à disposition

*Activité gratuite mais apporter ses fournitures personnelles*

## L'ATELIER MOSAÏQUE

Cet atelier s'adresse à tous ceux et celles qui veulent s'initier et pratiquer sur différents supports (plateaux, miroirs, cadres, tables...)

**Le samedi de 10 h à 12 h**

*Activité gratuite mais le matériel doit être acheté par les participants*



## COURS DE COUTURE ADULTES

**Cours bimensuels :** le mardi, mercredi soir de 18 h 30 à 21 h 30, le mercredi matin de 9 h 30 à 12 h 30, le vendredi de 17 h 45 à 20 h 45.

Machines à coudre et surjeteuse à disposition

*Tarif : 152€ pour l'année*

## LES SOIRÉES

Des soirées thématiques sont proposées tout au long de l'année, organisées par les adhérents accompagnés d'une animatrice.

Renseignez-vous à l'accueil du centre ou dans notre newsletter.

*Tarif : selon les soirées*

## TONUS BIEN-ÊTRE

### QI GONG

Une gym douce traditionnelle pour favoriser la détente, soulager le stress.

**Le lundi, le mardi entre 10 h et 11 h 30**

*Tarif : 162€*

### MARCHE NORDIQUE DOUCE

Partager des moments de convivialité sur des parcours différents chaque semaine.

**Le vendredi de 11 h à 13 h**

*Tarif : 103€*

### PILATES

Une activité physique qui tonifie les muscles.

**Le lundi, le vendredi  
(selon votre niveau de pratique)**

*Tarif : 162€*

### CHAUSSONS NOS BASKETS



Un temps hebdomadaire de réveil artériel pour les seniors.

**Le vendredi de 10 h à 11 h 15**

*Tarif : 36€*

### ATELIER MOUVETTES



Un rendez-vous mensuel pour confectionner et partager un repas avec les conseils d'une diététicienne.

**Un jeudi par mois de 9 h à 14 h**

*Tarif : 5,60€*

### REMUE MÉNINGES



Un atelier hebdomadaire très convivial pour entretenir sa mémoire.

**Le jeudi de 10 h 30 à 11 h 45 ou de 16 h 15 à 17 h 30**

*Gratuit*





# adultes – seniors



## ÉVAD'SENIORS

### LES SORTIES CULTURELLES



Des soirées entre seniors, choisies par les seniors selon les opportunités locales : cinéma, conférence, théâtre, concert, exposition...

Transport organisé par le centre (en minibus ou en covoiturage). Les participants peuvent être accompagnés à leur domicile en fin de soirée.

Tarif : selon les sorties

### LES JOURNÉES DÉCOUVERTES



Des sorties choisies par les seniors selon un calendrier trimestriel.

Tarif : selon les journées

### LES SÉJOURS SENIORS



Envie de partir pour se dépayser et partager un moment collectif ? Rejoignez les seniors engagés et préparez ensemble un séjour.

Tarifs : Participation demandée selon le projet.  
Des actions d'aide au financement sont organisées pour en réduire le coût.



### L'ATELIER CULINAIRE



Venez cuisiner avec parfois une animatrice culinaire à vos côtés, puis convier vos amis à partager votre repas.

**Le jeudi de 9 h à 14 h une fois par mois (renseignez-vous des dates à l'accueil du centre)**

Tarif : 5,60 € par atelier pour les cuisiniers,  
5,60 € par repas pour les convives

### L'ATELIER DES DÉCOUVERTES



Un après-midi d'échanges et de partage : pour discuter entre seniors, définir et mettre en place des projets, découvrir et partager des activités, se tenir au courant de l'actualité...

**Le jeudi de 14 h à 17 h 15**

Tarif : Activité gratuite

### DIMANCHES SENIORS



Des dimanches organisés par les seniors pour les seniors. Vous partagerez le déjeuner dominical suivi d'activités ou d'une sortie.

**Un dimanche par mois (renseignez-vous des dates à l'accueil du centre).**

Tarif : 6,40 € / dimanche

### POINT CAFÉ



**Dans un local près du centre-ville**

Un moment convivial pour discuter, jouer (scrabble, belote, triominos, rummikub...) et prendre un goûter entre seniors.

**Le mardi, le jeudi de 14 h 30 à 17 h**

Tarif : 0,50 € la séance



Ce pictogramme indique que l'activité est plutôt destinée aux seniors



# numérique

## POUR LES SENIORS

### COURS INFORMATIQUE

#### DÉBUTANTS

Pour découvrir et vous initier à l'ordinateur :

**Le mercredi entre 9 h 15 et 10 h 30**

**Le jeudi entre 9 h 15 et 10 h 30**

#### AVANCÉS

Pour progresser et se perfectionner sur ordinateur :

**Le mercredi entre 10 h 45 et 12 h (intermédiaire)**

**Le jeudi entre 10 h 45 et 12 h (confirmés)**

Tarif : 26 € l'année

### INITIATION À LA TABLETTE

Pour découvrir et vous initier à la tablette :

**Le mardi entre 14 h et 15 h 15 (débutants)**

Tarif : 26 € l'année

Nouveau !



### MÉLI-MÉLO

Vous rencontrez des difficultés avec l'utilisation d'un outil numérique : ordinateur, smartphone, tablette, appareil photos... Prenez rendez-vous à l'accueil pour un entretien individualisé de 45 min maximum.

**Le mardi entre 15 h 30 et 18 h**

**Le jeudi entre 14 h et 15 h 30**

Tarif : 1,50 € la séance.

Carte Numérique de 12 séances.

## POUR TOUS

### PERMANENCES E-CRIVAIN

Vous ne pratiquez pas l'informatique et/ou vous ne possédez pas d'outils numériques, et vous avez besoin de faire une démarche sur internet.

Sur rendez-vous, un animateur vous accueille et effectue votre démarche.

**Le mardi entre 18 h et 19 h 30**

**Le jeudi entre 15 h 30 et 17 h**

Tarif : Gratuit sur présentation de la carte d'adhésion.

### LIBRE ACCÈS INFORMATIQUE

Le Centre SocioCulturel met à votre disposition un ordinateur pour réaliser vos recherches et vos travaux.

**Hors vacances scolaires : mercredi de 14 h à 18 h, vendredi de 9 h 15 à 12 h et de 14 h à 18 h, samedi de 9 h 15 à 12 h**

**Pendant les vacances scolaires : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10 h à 12 h**

Tarif : Gratuit sur présentation de la carte d'adhésion et d'identité.

### POINT DE FACILITATION NUMÉRIQUE

Vous avez besoin d'imprimer un document CAF ou d'effectuer une autre démarche sur leur site internet ? Vous pouvez accéder à la borne en accès libre ou vous faire aider d'un animateur.

**En accès libre, sur les horaires d'ouverture de l'accueil administratif :**

Le centre socioculturel met à votre disposition un ordinateur et une imprimante

**Sur rendez-vous: le jeudi entre 14 h et 17 h**

Un animateur vous accueille pour effectuer votre démarche

Tarif : Gratuit sans adhésion.

EN PARTENARIAT AVEC LA CAISSE  
D'ALLOCATIONS FAMILIALES DE  
LOIRE-ATLANTIQUE





# tous les âges

## LES SORTIES CUEILLETTE

À chaque saison, participez aux cueillettes proposées (châtaignes, pommes, mûres, kiwis, fraises...)

Renseignez-vous à l'accueil du centre ou dans notre newsletter.

Tarif : participation aux frais de transport 1€ ou 2€ selon la distance + montant de vos achats si cueillette chez un producteur



## LA LUDOTHÈQUE

Des espaces aménagés pour jouer sur place et découvrir de nombreux jeux et jouets à emprunter.

**Durant les semaines scolaires :**  
Le mercredi et le samedi de 14 h à 18 h.

**Durant les petites vacances scolaires :**  
Le lundi et le vendredi de 10 h à 12 h  
Le mardi, mercredi et jeudi de 15 h à 18 h

**En juillet :**  
Du lundi au vendredi de 10 h à 12 h

Tarif des emprunts de jeux : 3 abonnements proposés

- 3,10€ / an pour 1 jeu tous les mois
- 15,60€ / an pour 3 jeux tous les mois (+1 grand jeu par an)
- 26€ / an pour 6 jeux tous les mois (+3 grands jeux par an)

Tarif des emprunts de grands jeux (grands jeux en bois, piscine à boules, parcours de motricité...) : 5,20€ le jeu pour un jour à une semaine pour les non abonnés et 2,60€ pour les abonnés.

## LA FONTAINE DES GOURMETS

Rejoignez notre coopérative d'achats solidaires

- Approvisionnement chez des producteurs locaux (fruits, légumes, fromages, viandes...)
- Sorties collectives sur les marchés fermiers ou les marchés locaux,
- Achats groupés (pruneaux du Lot et Garonne, fromages du jura, marrons de l'Aveyron, gâteaux et biscuits bretons, charcuterie...)

Programme mensuel disponible à l'accueil ou consultable dans notre newsletter.

Tarif : Participation aux frais de transport 1€ ou 2€ selon la distance + montant de vos achats.



## LES ANIMATIONS DE FIN D'ANNÉE

Le centre se prépare aux fêtes de fin d'année durant tout le mois de décembre : activités créatives, ateliers gastronomiques, spectacles, marché de Noël, soirées, sorties, réveillon solidaire ...

Programme détaillé, disponible à l'accueil du centre dès novembre 2020 ou consultable dans notre newsletter..

## LES SORTIES ESTIVALES

Rejoignez-nous pour organiser différentes sorties journalières durant les vacances d'été ou profitez tout simplement des sorties proposées.

Programme disponible au printemps 2020 à l'accueil du centre et consultable dans notre newsletter.

Tarif : Selon les sorties et selon vos revenus







# tous les âges

## LA PLAGE

« Les Pieds dans la Fontaine »

En 2021, nous fêterons les 10 ans de La Plage !

Lieu de détente, de rencontres et d'activités partagées, aménagé à proximité du Centre

Espace farniente ombragé avec brumisateurs et transats à disposition, jeux de sable et d'eau et activités diverses

**Ouverture à l'été 2021**

## LES ANIMATIONS DE RUE

D'avril à novembre, notre ludomobile sillonnera les différents quartiers du nord de la commune, à votre rencontre.



# pros – associations

## MAT'UN JEU

(pour les assistant.e.s maternel.le.s)

Ce sont des séances de jeu réservées aux assistants maternels et leurs enfants. Ces séances favorisent les échanges professionnels.

**Le mercredi et le vendredi de 10h à 11h 30**  
**Sur inscription.**

Tarifs :

- 15,60€ / an pour les séances et 3 jeux à emprunter tous les mois (inclus 1 grand jeu/an)
- 26€ / an pour les séances et 6 jeux à emprunter tous les mois (inclus 3 grands jeux/an)

## LOCATION DE JEUX

Tarifs :

- 0,80€ le jeu emprunté pour une durée maximum d'un mois.
- 5,20€ le grand jeu pour une durée maximum d'une semaine.

## PRÊT DE SALLES AUX ASSOCIATIONS POUR LEURS ACTIVITÉS

Diverses autres activités vous sont proposées par des associations partenaires du centre socioculturel.

Renseignements à l'accueil.



## ACCUEIL DE GROUPES DANS NOTRE LUDOTHÈQUE

Pour des séances de jeu.

Étude préalable sur rendez-vous



# infos pratiques

## HORAIRES D'ACCUEIL

### En période scolaire :

- le mardi de 14 h à 18 h
- du mercredi au vendredi de 9 h 15 à 12 h et de 14 h à 18 h
- le samedi de 9 h 15 à 12 h

### Pendant les vacances scolaires :

- le lundi, le mercredi et le vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
- le mardi et le jeudi de 14 h à 18 h

### SAISON 2020-2021

Le Centre Socioculturel La Fontaine sera **fermé** :  
**du 31 août au 5 septembre 2020**  
**ainsi que les 14 et 15 mai 2021**

## ADHÉSION À L'ASSOCIATION

Le Centre Socioculturel La Fontaine est une association loi 1901.

L'adhésion à l'association est nécessaire pour participer aux activités proposées, à l'exception des manifestations événementielles (les animations de rues, la plage...).

Être adhérent, c'est partager le projet de l'association, participer à son assemblée générale et prendre part aux décisions.

### LES TARIFS :

- Adhésion individuelle : **11 €**
- Adhésion individuelle réduite (demandeurs d'emploi, quotient familial inférieur à 650 €, jeunes de 16 à 17 ans et pour le deuxième adulte d'une famille) : **5.50 €**
- Adhésion associative : **64 €**
- Adhésion associative réduite (pour les associations qui en font la demande sur présentation du dernier compte de résultat) : **33 €**

## REPRISE DES ACTIVITÉS

**Lundi 28 septembre 2020**

## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

### **RÉINSCRIPTIONS :**

Elles s'effectueront **sur rendez-vous entre le 7 et le 19 septembre 2020**. La prise de rendez-vous se fera sur notre site internet ou par téléphone.

### **NOUVELLES INSCRIPTIONS :**

Elles s'effectueront **à partir du 21 septembre 2020** sur les temps d'accueil du Centre.

### **DOCUMENTS À FOURNIR :**

- N° allocataire CAF ou MSA
- Justificatif du quotient familial ou dernier avis d'imposition
- Certificat médical pour certaines activités
- Fiche d'adhésion complétée et signée à retirer au Centre où à télécharger sur notre site internet pour toute nouvelle inscription
- Fiche individuelle complétée et signée à retirer au centre ou à télécharger sur notre site internet, attestation d'assurance responsabilité civile et carnet de vaccination pour toute inscription de mineur

### **TARIFS ET MODES DE PAIEMENT :**

Le tarif de certaines activités est calculé selon vos revenus. Aussi, nous vous invitons à apporter les documents demandés à l'accueil pour calculer le tarif correspondant à votre situation.

Pour les salariés, n'hésitez pas à solliciter votre Comité d'Entreprise qui peut prendre en charge une partie du coût de vos activités sur présentation d'une facture.

**20% de majoration sont appliqués aux tarifs des activités pour les personnes qui n'habitent pas Saint-Sébastien-sur-Loire.**

Nous acceptons : les espèces, les chèques et cartes bancaires, les chèques vacances et les coupons sport ANCV.

*Paiement possible en trois fois pour les inscriptions aux activités annuelles*

## CONTACTER LE CENTRE

Site internet : [cscfontaine.centres-sociaux.fr](http://cscfontaine.centres-sociaux.fr)

E-mail : [accueil@cscfontaine.fr](mailto:accueil@cscfontaine.fr)

Téléphone : 02 40 34 34 14