

**CENTRE SOCIOCULTUREL LA FONTAINE**



# Les Activités de l'Association

pour tous les publics

**SAISON 2021-2022**



**CENTRE SOCIOCULTUREL LA FONTAINE**

11 rue du Languedoc - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 34 34 14 - [accueil@cscfontaine.fr](mailto:accueil@cscfontaine.fr)

Site internet : [cscfontaine.centres-sociaux.fr](http://cscfontaine.centres-sociaux.fr)





CENTRE SOCIOCULTUREL **LA FONTAINE**  
Association Loi 1901



Jérémy SYLVAIN,  
Président de l'association  
CENTRE SOCIOCULTUREL LA FONTAINE

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers lecteurs,

Pour cette saison 2021/2022, habitants, bénévoles et salariés ont encore innové pour proposer un panel d'activités qui répondra à un plus grand nombre d'entre nous.

À la lecture de cette brochure, vous découvrirez de nouvelles activités et des interventions plus nombreuses de nos animateurs dans différents quartiers de la ville.

Avec le soutien de l'état, notre association se dote d'un véhicule aménagé, destiné à parcourir les quartiers pour nous proposer des animations et des activités au plus près de nos lieux de vie. Nous communiquerons au cours de l'année 2022, sur ce véhicule d'animation nomade, ses lieux de rendez-vous et son programme d'activités.

D'ores et déjà sont envisagés :

- des ateliers numériques (initiation tablette, visio famille, aide dans vos démarches sur Internet, aide dans l'utilisation de vos objets numériques...).
- des temps de jeux pour tous les âges.
- des temps d'information sur vos droits et sur l'actualité.
- des temps de rencontres pour échanger sur différents sujets et réaliser des projets collectifs.

J'espère que cette rentrée prochaine pourra se dérouler dans des conditions normales et que nous pourrons vivre pleinement nos activités.

Pour ceux et celles qui ne nous connaissent pas, je les invite à passer la porte du centre socioculturel pour nous rejoindre et je souhaite à tous, une saison riche en rencontres, partages et solidarités.

## pros & associations

### Mat'un jeu

Ce sont des séances de jeu réservées aux assistants maternels et leurs enfants.

**Les mercredis et les vendredis de 10h à 11h 30**  
**Sur inscription.**

Tarifs :

- 15,80 € pour l'année et pour emprunter 3 jeux par mois (ce tarif inclut l'emprunt d'un grand jeu dans l'année)
- 26,30 € pour l'année et pour emprunter 6 jeux par mois (ce tarif inclut l'emprunt de 3 grands jeux dans l'année)

### Ludothèque

Accueil de groupes / Locations de jeux

Tarif :

- 0,80 € le jeu emprunté pour un mois
- 5,30 € le grand jeu emprunté pour 1 à 6 jours

### Prêt de salles

Selon la disponibilité des salles, vous pouvez être hébergés dans le centre pour proposer vos activités aux habitants.

Tarifs : Adhésion collective

## Accueil de loisirs "Les explorateurs"

**Pour les primaires nés avant le 1<sup>er</sup> janvier 2014**

**Pendant les semaines scolaires :**

Le mercredi de 14h à 18h

**Pendant les vacances scolaires :**

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h  
et le mercredi de 10h à 18h.

*Tarif à la demi-journée en fonction du quotient familial,  
ou au forfait pendant les vacances scolaires.*

## Accueil de loisirs

**Pour les collégiens**

**Pendant les semaines scolaires :**

Le mercredi et le samedi de 14h à 18h

**Pendant les vacances scolaires :**

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h  
et le mercredi de 10h à 18h

**+ Une soirée par semaine le jeudi** de 19h à 22h

*Tarif à la demi-journée en fonction du quotient familial,  
ou au forfait pendant les vacances scolaires.*

## Accueil jeune

**Pour les 14-17 ans**

L'Accueil Jeune est un lieu d'échanges, de rencontres  
et de construction de projet où chacun peut être  
acteur de ses loisirs en fonction de ses envies !

**Pendant les semaines scolaires :**

Le vendredi de 17h à 18h30

Le samedi de 14h à 18h

**Pendant les vacances scolaires :**

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h  
et le mercredi de 10h à 18h

**+ Une soirée par semaine le jeudi** de 19h à 22h

**L'accueil est gratuit**

*Tarif pour certaines activités en fonction du quotient  
familial.*

## Stages de couture

**Pour les collégiens/collégiennes  
et pour les plus de 14 ans**

Stages d'une journée de 9 h 30 à 12 h 30 et de  
13 h 30 à 16 h 30 pour confectionner coussins,  
sacs, tee-shirts...

**Le mercredi ou le vendredi de la première  
semaine des petites vacances** (sauf vacances  
de Noël).

*Tarif : 19,60 € le stage.*

**Apporter son tissu**

## Accompagnement à la scolarité

Une équipe de bénévoles et d'animateurs  
accompagne les parents dans la scolarité des  
enfants : aide aux devoirs, organisation du travail  
scolaire, activités favorisant les apprentissages,  
relation avec les établissements scolaires des  
enfants. Deux sorties en famille par an et des  
goûters entre parents, enfants et l'équipe  
encadrante.

**Pour les primaires :**

Le mardi et le jeudi de 16h45 à 18h15

**Pour les collégiens :**

Le mardi et le jeudi de 17h15 à 18h45  
Gratuit

## Accompagnement de projets

**Dans le cadre des accueils ou en prenant rendez-  
vous, vous pouvez rencontrer un animateur  
jeunesse qui vous accompagnera dans la  
réalisation de vos projets et leur financement.**

Projets possibles : séjours de vacances, activités  
de loisirs, actions solidaires, événement culturel,  
création d'association...

**Si tu as entre 16 et 25 ans, tu peux être  
accompagné(e) dans tes démarches de recherches,  
de stages, d'emploi, de logement, de financement  
pour ton permis de conduire...**



## parents - familles

### Parents, c'est permis

Vous souhaitez prendre du temps pour vous, rencontrer d'autres parents et partager des activités ? Vos enfants seront accueillis et auront leur propre programme d'activités.

**Le samedi de 10h à 12h**  
(sauf le dernier samedi du mois  
et vacances scolaires)

Tarif : 0,80 € / séance

### Bébés jeu

Un temps de jeu privilégié et un moment pour échanger entre parents et enfants de moins de 6 ans.

**Le samedi entre 10h et 12h**  
(hors vacances scolaires)

Tarif : 0,80 € / séance

### L'atelier du mercredi

Pour les parents et leurs enfants de 4 à 10 ans, pour prendre le temps d'échanger avec d'autres parents et de partager un temps de loisir avec son/ses enfant(s). Les activités se programment, avec vous, en fonction de vos envies et de celles de vos enfants.

**Le mercredi de 15h à 17h**  
(sauf le premier mercredi du mois  
et vacances scolaires)

Tarif : 0,80 € / séance

### Petites vacances en famille

Rejoignez les familles qui, avec l'aide d'une animatrice, programment pour chaque période de petites vacances un atelier, une sortie et une soirée. Préparation collective dans le mois qui précède les petites vacances scolaires.

Tarif : • 0,80 € par famille pour l'atelier  
• 2 € par personne pour la sortie  
• 1 € par personne de plus de 3 ans  
pour la soirée.



### Soirées jeu en famille

Notre ludothèque est ouverte le vendredi soir, pour un temps de jeu à vivre en famille.

**Le vendredi entre 16h30 et 19h30**  
(hors vacances scolaires)

Tarif : 0,80 € / séance

### Parents, ados

**Venez partager des activités et vivre des moments complices avec vos adolescents(es).**

Les activités se décident avec vous et vos adolescents et ont lieu une fois par mois (Karting, Calicéo, hammam, cinéma, théâtre, laser game, escape game...)

Tarif : selon l'activité choisie

**Des temps d'échanges seront proposés une fois par trimestre** avec accueil de vos jeunes enfants.

Gratuit

**Un groupe de parole de parents d'adolescents, se retrouve 1 fois par mois pour échanger** autour des difficultés et des réussites vécues avec leur(s) jeune(s).

Gratuit

### Loisirs en famille

Retrouvons-nous le mercredi matin autour d'un petit déjeuner pour s'échanger des idées d'activités et de sorties à faire en famille. Le centre vous accompagnera dans l'organisation et le financement de vos loisirs.

**Le mercredi de 10h à 11h**  
(hors vacances scolaires)


Gratuit

### Partir en famille

**Partir en famille l'été prochain, c'est possible !**

Des rencontres collectives et individuelles vous sont proposées tout au long de l'année **à partir du mois de décembre pour organiser vos vacances et obtenir l'aide financière nécessaire.**

Gratuit



## adultes - seniors

### L'atelier couture

Un atelier d'échanges pour pratiquer ensemble.

**Le mardi entre 14 h et 17 h**  
(hors vacances scolaires)

*Activité gratuite.*

**Apporter votre matériel et vos fournitures.**

Des machines à coudre et surjeteuses peuvent être mises à disposition.

### L'atelier mosaïque

Un atelier d'échanges pour pratiquer sur tous supports (plateaux, tables, miroirs, cadres...)

**Le samedi entre 10 h et 12 h**  
(hors vacances scolaires)

*Activité gratuite.*

**Apporter votre matériel et vos fournitures.**

Du matériel et des fournitures peuvent être proposés aux débutants.

### Cours de couture

Offrez-vous un moment de créativité en découvrant ou en se perfectionnant selon votre niveau.

**Cours bimensuels**, hors vacances scolaires :  
**les mardis, mercredis et jeudis soirs de 18 h 30 à 21 h 30, les mercredis matins de 9 h 30 à 12 h 30 et les vendredis de 9 h 30 à 12 h 30 et de 18 h à 21 h.**

*Tarif : 154 € l'année*

Des machines à coudre et surjeteuses sont mises à disposition.

### Les soirées

Des soirées sont organisées tout au long de l'année par les adhérents (soirées jeux, spectacles, repas thématiques...)

**Le jeudi ou le vendredi soir** selon calendrier mensuel disponible à l'accueil.

*Tarif selon les soirées*

**Pour les seniors :** Un transport Aller/retour du domicile au centre (en minibus ou par co-voiturage) peut être organisé selon les besoins.

### L'atelier cuisine

Un atelier pour découvrir des recettes et préparer un repas complet.

**Un rendez-vous mensuel** qui permet aux seniors de **se retrouver autour d'un bon repas.** Selon calendrier mensuel disponible à l'accueil.

*Tarif 5.70 € le repas*

### L'atelier des découvertes

découvrir et partager des activités, mettre en place des projets et se tenir informé(e) de l'actualité et de ses droits.

**Le jeudi entre 14 h et 17 h**  
(hors vacances scolaires)

*Gratuit*

### Dimanches seniors

**Des dimanches organisés par les seniors pour les seniors. Un déjeuner dominical partagé, suivi d'activités ou d'une sortie.** Selon calendrier mensuel disponible à l'accueil.

*Tarif : 6,50 € / dimanche*



Ce pictogramme indique que l'activité est plutôt destinée aux seniors

## adultes - seniors

### Tonus bien-être



**Pour les retraités et pour certaines activités, une bourse** selon leurs revenus **est accordée** en déduction du tarif.

#### Qi.gong

Une gymnastique qui associe mouvements lents et exercices respiratoires.

**Les lundis et mardis de 10h à 11h15**  
(hors vacances scolaires)

Tarif : 164 € l'année

#### Pilates

Une activité qui développe et tonifie les muscles profonds et améliore la posture. Séances d'une heure selon les niveaux (hors vacances scolaires)

**Le lundi de 16h30 à 21h30,**  
**Le vendredi de 12h30 à 14h45**  
(si forte demande)

Tarif 164 €

#### Marche.nordique.douce

Des randonnées sur des parcours différents chaque semaine.

**Le vendredi de 11h à 13h**  
(hors vacances scolaires)

Tarif : 104 € l'année

#### L'atelier.mouvettes

Des ateliers « nutrition santé » animés par une diététicienne pour bien se nourrir et rester en forme.

**Le jeudi matin** avec ou sans repas, selon calendrier mensuel disponible à l'accueil.

Tarif : **gratuit** ou 5.70 € la séance avec repas.

**S** Ce pictogramme indique que l'activité est plutôt destinée aux seniors

#### Chaussons.nos.baskets

Une activité de réveil articulaire en douceur, en intérieur ou en extérieur selon la météo.

**Le vendredi des semaines paires**  
**de 9h15 à 10h30 et de 10h30 à 11h45**  
selon les niveaux. (hors vacances scolaires)

Tarif : 18,20 € l'année

#### Form'équilibre

Une activité pour conserver une meilleure aisance et une plus grande stabilité dans vos déplacements. En intérieur ou en extérieur selon la météo.

**Le vendredi des semaines impaires**  
**de 9h15 à 10h30 et de 10h30 à 11h45**  
selon les niveaux. (hors vacances scolaires)

Tarif : 18,20 € l'année

#### Remue.meninges

Dans la bonne humeur, agitons ensemble nos neurones à l'aide de diverses activités ludiques.

**Le jeudi de 16h à 17h30**  
(selon calendrier mensuel disponible à l'accueil).

Gratuit

#### Évad'seniors



#### Les.sorties.culturelles

Des sorties choisies par les seniors selon les programmations locales : films, concerts, théâtre, expositions...

Tarif selon la sortie

#### Les.journées découvertes

Des sorties choisies par les seniors. (Selon calendrier mensuel disponible à l'accueil).

Tarif selon la sortie

#### Séjour.senior

Préparer en groupe un départ collectif pour se dépayser et découvrir une région, le temps d'une semaine.

Tarif : selon le projet préparé.

Des actions d'aide au financement sont organisées par le collectif pour réduire le coût du séjour.



# Numérique



# Numérique pour tous les âges



## Cours informatiques

• **Pour débutants**

Les mercredis, jeudis de 9 h 15 à 10 h 30

• **Pour les intermédiaires**

Le mercredi de 10 h 45 à 12 h

• **Pour les avancés**

Le jeudi de 10 h 45 à 12 h

Tarif : 26,30 € l'année.



## Initiation à la tablette numérique

Pour découvrir et vous initier à la tablette.

**Le mardi de 14 h à 15 h 15.**

Possibilité de prêt ou de location, achat de tablettes.

Tarifs : 26,30 € l'année

## Méli-mélo numérique

Vous rencontrez des difficultés avec l'utilisation d'un objet numérique : ordinateur, smartphone, tablette, appareil photos... Prenez rendez-vous à l'accueil pour un accompagnement individuel de 45 min maximum.

**Le mardi entre 15 h 30 et 18 h**

**Le jeudi entre 14 h et 15 h 30**

Tarif : 1,50 € la séance.

## Les permanences e-crivain public

Vous ne pratiquez pas l'informatique ou vous ne possédez pas d'objets numériques et **vous avez besoin d'effectuer une démarche sur internet.**

Sur rendez-vous, un animateur vous accueille et réalise avec vous votre démarche.

**Le jeudi entre 15 h 30 et 18 h**

Tarif : gratuit

## Le point de facilitation numérique

Vous avez **besoin d'effectuer une démarche sur les sites de la CAF**, vous pouvez accéder à la borne informatique en **accès libre**, sur les temps d'ouverture du centre socioculturel ou vous faire **aider d'un animateur**, en prenant **rendez-vous**.

**Le jeudi entre 14 h et 18 h**

Tarif : gratuit

## Le libre accès informatique

**Pour vos travaux et recherches**, des **ordinateurs** sont **à votre disposition** sur les temps d'ouverture du centre socioculturel.

Tarif : gratuit avec dépôt d'une pièce d'identité.





tous les âges

## Les sorties cueillettes

### À chaque saison, ses cueillettes !

(Châtaignes, pommes, mûres, kiwis, fraises, champignons mais aussi pêche à pieds...)

**Tarif : 1 € ou 2 € par personne pour le transport, selon la distance + montant de vos achats lors de cueillette chez des producteurs**

Selon calendrier mensuel disponible à l'accueil.

**Première sortie de la saison « pêche à pied » :  
Dimanche 10 octobre 2021**

## La fontaine des gourmets

- **Des sorties collectives chez des producteurs et sur des marchés locaux** (fruits, légumes, viandes, fromages, ...)

**Tarif : 1 € ou 2 € par personne pour le transport, selon la distance + montant de vos achats.**

- **Des achats groupés réceptionnés au centre, tout au long de l'année** (pruneaux du Lot et Garonne, fromages et produits jurassiens, gâteaux bretons, charcuteries...)

**Tarif : montant de vos achats**

Selon calendrier disponible à l'accueil

## Les animations de fin d'année

### Durant tout le mois de décembre, le centre est en fête :

- Des activités créatives pour préparer vos temps festifs familiaux ou amicaux.
- Des sorties (marché de Noël, patinoire...).
- Des soirées œnologie et biérologie.
- Des ateliers gastronomiques.
- Un spectacle pour les familles.
- Une soirée dînatoire et un réveillon solidaire pour les adultes.

Et d'autres surprises...

**Tarif selon les activités**

**Programme de décembre disponible à l'accueil dès novembre 2021**

## Les sorties estivales

Rejoignez-nous pour **organiser différentes sorties journalières durant les vacances d'été** ou profitez tout simplement des sorties proposées.

Pour préparer ces sorties, retrouvons-nous le **samedi 30 Avril 2022 à 10h autour d'un petit déjeuner !**

Le programme établi sera ensuite disponible à l'accueil du centre et consultable sur notre site.

**Tarif : Selon les sorties et selon vos revenus**

## La ludothèque

**Des espaces aménagés pour jouer sur place et découvrir de nombreux jeux et jouets à emprunter.**

La ludothèque est ouverte :

### Durant les semaines scolaires :

Les mercredis et samedis de 14h à 18h

### Durant les petites vacances scolaires :

Les mercredis et vendredis de 10h à 12h

Les lundis, mercredis et jeudis de 15h à 18h

### Durant l'été :

Au mois de juillet du lundi au vendredi de 10h à 12h.

**Tarifs :**

- 3,20 € l'abonnement pour un jeu emprunté chaque mois
- 15,80 € l'abonnement pour 3 jeux empruntés chaque mois +1 grand jeu par an
- 26,30 € l'abonnement pour 6 jeux empruntés chaque mois +3 grands jeux par an
- 2,60 € le grand jeu emprunté pour 1 à 6 jours  
5,30 € pour les non abonnés.







## actions itinérantes et dans différents lieux de la ville

### Interventions dans les collèges

Nous intervenons dans les collèges sur le temps du midi pour proposer des **ateliers jeu, des ateliers de prévention et pour accompagner les collégiens dans la mise en place de projets collectifs.**

### Soirées foot

**Pour les 16/25 ans**

**Soirées foot de 19 h à 20 h en extérieur ou en intérieur dans la salle Urban Soccer.**

Renseignements sur le lieu de RDV, auprès de l'animateur jeunesse ou à l'accueil du centre.

**Pendant les périodes scolaires :**  
jour précisé en septembre

**Pendant les vacances scolaires :**  
**Le lundi soir** (hors vacances de Noël)

*Tarif pour les soirées en salle : 1 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi, 3 € pour les actifs.*

### Le point café



**Pour les seniors**

Des après-midi jeu avec goûter partagé (scrabble, belote, triominos, rami...)

**Le mardi et le jeudi entre 14 h 30 et 17 h.**

*Tarif : 0.50 € la séance*

### La plage " Les Pieds dans la Fontaine "

**Pour tous**

**Lieu de détente, de rencontres et d'activités partagées,** aménagé à proximité du Centre.

Différents espaces vous sont proposés : Espace farniente ombragé avec brumisateurs et transats, buvette, jeux de sable et d'eau, sports de plage, activités diverses.

**Ouverture en juillet et août.**

*Accès gratuit et sans inscription.*

### Animations dans les résidences sociales

**Pour tous**

**Nous intervenons au sein des résidences sociales pour proposer diverses animations et pour accompagner les habitants dans l'amélioration de leur environnement et de leur quotidien.**

**Au sein des résidences de Logi Ouest et de LNH rue du Languedoc (Fontaine) :**

Les vendredis de 17 h 30 à 18 h 30, d'avril à juin et en octobre, pendant les semaines scolaires, et de 16 h à 17 h 30 pendant les vacances de printemps et de la Toussaint

**Au sein de la résidence de Logi Ouest rue du Général De Gaulle (Savarières) :**

Les mardis de 17 h à 18 h 30, pendant les semaines scolaires et de 16 h 00 à 17 h 30, pendant les vacances scolaires (hors vacances de Noël)

### Maraudes

**Pour tous**

**D'avril à octobre, les animateurs du centre vont à la rencontre des habitants des quartiers du nord de la commune ( Fontaine, Savarières, centre, Métairie et Baugerie) pour échanger avec eux, sur la vie de leur quartier et sur les projets d'amélioration** qu'ils pourraient porter.

### Le VAN / Le Véhicule d'Animation Nomade

**Pour tous**

**Courant 2022, le centre socioculturel se dote d'un véhicule aménagé pour aller à la rencontre des habitants et les y accueillir pour divers activités et services.**

Informations sur vos droits, aide dans vos démarches dématérialisées sur internet, initiation à l'usage d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un smartphone, résolution de difficultés rencontrées dans l'usage de vos objets connectés, temps de rencontres et de discussions, temps de jeu, etc.

## Ouverture du centre socioculturel

**Du lundi au dimanche** selon les activités qui s'y déroulent.

## Ouverture de l'accueil administratif

### En période scolaire :

- Le mardi de 14 h à 18 h
- Du mercredi au vendredi de 9 h 15 à 12 h et de 14 h à 18 h
- Le samedi de 9 h 15 à 12 h

### Pendant les vacances scolaires :

- Les lundis, mercredis, et vendredis de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
- Les mardis et jeudis de 14 h à 18 h.

## Le centre socioculturel sera fermé

**Du 30 août au 4 septembre 2021**  
**Du 26 au 28 mai 2022**

## Adhésion à l'association

**L'adhésion à l'association est nécessaire pour participer aux activités**, à l'exception des manifestations événementielles et des animations extérieures.

**Etre adhérent, c'est partager le projet de l'association, participer à son Assemblée générale et prendre part aux décisions.**

### Tarifs des adhésions :

- **Adhésion individuelle** : 11,10 €
- **Adhésion individuelle réduite** : 5,60 € pour les demandeurs d'emploi, les quotients familiaux inférieurs à 650 €, les jeunes de 14 à 17 ans et pour le deuxième adulte d'une même famille.
- **Adhésion collective** : 64,70 € pour les associations, institutions et entreprises
- **Adhésion collective réduite** : 33,40 € pour les associations qui en font la demande sur présentation de leur dernier compte de résultat.

## Inscription aux activités

**Réinscriptions semaine du 7 au 11 septembre 2021**, sur les temps d'ouverture de l'accueil administratif.

**Inscriptions à partir du 14 septembre 2021**, sur les temps d'ouverture de l'accueil administratif.

### Documents à fournir :

- N° allocataire CAF ou MSA
- Justificatif du quotient familial CAF ou dernier avis d'imposition
- Certificat médical pour certaines activités
- Fiche d'adhésion et fiche individuelle remplies et signées (documents à retirer à l'accueil du centre ou à télécharger à partir de notre site)
- Attestation d'assurance responsabilité civile et carnet de vaccination pour toute inscription d'enfant mineur à nos accueils de loisirs.

### Tarifs et modes de paiement :

*Pour certaines activités, le tarif est calculé selon vos revenus et des bourses sont attribuées aux retraités. Nos tarifs sont majorés de 20% pour les personnes n'habitant pas Saint-Sébastien-sur-Loire.*

Vous pouvez régler vos activités annuelles en trois fois.

Nous acceptons : les espèces, les chèques, les cartes bancaires, les chèques vacances, les coupons verts ANCV et bientôt, les chèques APTIC (pass numérique).

Nous vous établissons une facture pour vos paiements, qui peut être remise par les salariés à leur comité d'entreprise pour une prise en charge.

## Reprise des activités

À partir du 21 septembre 2021

## Pour contacter le centre socioculturel

**Adresse** : 11 rue du Languedoc,  
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

**Téléphone** : 02 40 34 34 14

**Adresse mail** : [accueil@cscfontaine.fr](mailto:accueil@cscfontaine.fr)

**Site internet** : [cscfontaine.centres-sociaux.fr](http://cscfontaine.centres-sociaux.fr)

 Centre socioculturel de la Fontaine