

Spectacle jeune public « Quand le cirque est venu »

SAMEDI 17 DÉCEMBRE

[Familles - à partir de 3 ans]

« Le général George Poutche n'aime pas le cirque. De manière générale, le général n'aime pas bien tous ces saltimbanques qui habitent dans des maisons qui roulent, qui s'habillent rigolo, qui bougent tout le temps dans tous les sens, et qu'on ne peut pas contrôler. Ce qu'il aime le général c'est l'ordre ! » Un spectacle délirant et haut en couleurs adapté de l'album jeunesse de Wilfrid Lupano et Stéphane Fert.
Le spectacle sera suivi d'un goûter festif offert par le centre.

> Rendez-vous à 14h45 au CSC

> Gratuit | Sur inscription, places limitées



Petites vacances en famille

LES 20, 21 ET 22 DÉCEMBRE

[Parents-enfants]

20/12 : Sortie à Legendia Parc

Legendia Parc est un parc animalier où la magie et le spectaculaire s'unissent pour raconter les plus belles légendes.

Au programme de cette journée: spectacles, animaux légendaires et rencontre du Père Noël ...

> Départ du centre à 10h - Retour vers 18h

> Tarif : 2,10€ /pers. | Prévoir pique-nique et goûter

> Sur réservation avant le 15 décembre

21/12 : Atelier parent-enfant de Noël

Confection de biscuits de Noël et création d'une jolie carte de vœux. Apporter vos tabliers et contenants pour les biscuits.

> De 10h à 12h au CSC | 0,85€ / famille

> Sur inscription avant le 16 décembre



22/12 : Soirée ciné-pop corn

Visionnage d'un film* sur grand écran avec pop-corn. Apportez vos plaids pour plus de confort.

> 20h au CSC | Tarif : 1,05€/personne.

* Choix du film communiqué en décembre.

Commande groupée de fromages du Jura

JUSQU'AU 29 NOVEMBRE

Bons de commandes disponibles à l'accueil et sur notre site internet. A nous retourner avant le 29 novembre. Livraison prévue mi-décembre. Adhésion requise.

Ateliers numériques

JUSQU'AU 22 DÉCEMBRE

Romane vous propose des séances individuelles « spéciales fêtes » pour créer un album photo, un calendrier ou tout autre objet personnalisé, faire des achats sur internet, etc.

> Séance de 45 min le mardi, mercredi et jeudi après-midi.

> Tarif : 1,60€ | Sur inscription

Conception : CSC La Fontaine - Novembre 2022 - Ne pas jeter sur la voie publique

Décembre à la Fontaine

≡ animations de fin d'année ≡



CENTRE SOCIOCULTUREL LA FONTAINE

11 rue du Languedoc - 44230 Saint Sébastien-sur-Loire
02 40 34 34 14 - accueil@cscfontaine.fr
www.cscfontaine.centres-sociaux.fr

LE CENTRE SOCIOCULTUREL LA FONTAINE VOUS PROPOSE DES ANIMATIONS TOUT AU LONG DU MOIS DE DÉCEMBRE : ARTS CRÉATIFS, CUISINE, JEUX, SPECTACLES... ELLES SONT OUVERTES À TOUS ! (ADHÉRENTS ET NON-ADHÉRENTS). LES PLACES SONT LIMITÉES ET NéCESSITENT UNE INSCRIPTION PRÉALABLE.

Ateliers créatifs de Noël

JEUDIS 1ER, 8 ET 15/12

Dans le cadre de l'atelier des découvertes, venez réaliser un collier africain et un transfert de photo sur bois. Inscription nécessaire sur les trois dates. Apporter tissus et photo numérique.

> De 14h15 à 16h30 au CSC, participation libre à la chaussette, sur inscription avant le 29/11.

Sortie bien-être à calicéo

VENDREDI 02 DÉCEMBRE

Bains chauds, jets massants, hammam, sauna...
> Départ à 14h du CSC - Retour vers 17h.
> Tarif selon QF : 3€ / 6€ / 9€

Parents c'est permis : préparation d'un repas Indien

SAMEDI 03 DÉCEMBRE

[Atelier entre parents]

Venez participer à l'élaboration d'un repas aux saveurs Indiennes et repartez avec.

> De 10h à 12h au CSC | Tarif : 0.85€
> Sur inscription avant le 29 novembre
> Prise en charge possible des enfants (+3 ans)

Soirée festive de fin d'année

VENDREDI 09 DÉCEMBRE

Enfants, ados, adultes, seniors, vous êtes tous conviés à la soirée de fin d'année du CSC vendredi 9 décembre. Celle-ci débutera dès 17h avec un goûter et des ateliers créatifs pour adultes et enfants, en présence du Père Noël et de son photographe. A partir de 19h, les festivités se poursuivront par un apéritif dinatoire partagé et ambiancé (jeux de société, musique, danse...) ainsi qu'un concours du plus beau « pull rigolo » ou déguisement de Noël. Chacun est invité à apporter un plat salé ou sucré.

> De 17h à 22h au CSC | Gratuit & sans inscription

≡ CODE COULEUR ≡

Seniors

Familles

Adultes

Tout public

Sortie au marché de Noël du château de Tiffauges

SAMEDI 03 DÉCEMBRE

La forteresse de Barbe Bleue accueille une cinquantaine de chalets dans un décor enchanteur. Animations, village du Père Noël, gourmandises, objets artisanaux ou encore illuminations émerveilleront petits et grands...

> Départ à 13h - Retour 18h30
> Tarif selon QF : 2€ / 3€ / 4€
> Inscription avant le 29 novembre



Soirée concert « Mélodie en Retz »

SAMEDI 03 DÉCEMBRE

Mélodie en Retz est une chorale composée d'une centaine de choristes au répertoire varié autour de la chanson française contemporaine. Venez assister à leur représentation à la salle des sports de Bouaye.

> Départ en minibus à 19h30 - Retour vers 22h30
> Sur inscription avant le 29 novembre
> Tarif selon QF : 4.5€ / 6€ / 9€

« Mouvette », atelier diététique spécial fêtes de fin d'année

JEUDI 08 DÉCEMBRE

Sur les conseils de Julie, diététicienne, venez apprendre à réaliser un repas de Noël sain et gourmand. L'atelier se poursuivra par un déjeuner.

> De 9h30 à 14h au CSC | Tarif : 6€
> Sur inscription avant le mardi 6 décembre

Atelier fabrication de chocolats

SAMEDI 10 DÉCEMBRE

[Adultes & Seniors]

En compagnie d'une professionnelle, venez apprendre à réaliser vos propres chocolats de Noël et repartez avec !

> De 9h30 à 13h | Sur inscription avant le 6/12
> Tarif selon QF : 5€ / 6.25€ / 8.75€
> Prise en charge possible des enfants (+3 ans). Prévoir leur pique-nique.

Dimanche Seniors

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE

Un repas festif de fin d'année suivi d'une animation surprise.

De 9h30 à 12h : Atelier cuisine
A partir de 12h : Déjeuner
> Tarif : 6€ | Sur inscription

L'atelier du mercredi : atelier créatif de Noël

MERCREDI 14 DÉCEMBRE

[Atelier parent-enfants]

Venez partager un moment créatif avec votre/ vos enfant(s). Thème à venir.

> De 15h à 17h au CSC | Tarif : 0.85€ / famille
> Sur inscription

Atelier cuisine de la cheffe & déjeuner gastronomique

MERCREDI 14 DÉCEMBRE

[Adultes & Seniors]

De 9h30 à 12h : Atelier cuisine gastronomique en présence d'une cheffe.

De 12h à 14h : Déjeuner gastronomique
Si cuisiner n'est pas votre fort, vous pouvez vous inscrire uniquement au déjeuner.

> Tarif selon QF : 7€ / 10€ / 14€
> Sur inscription avant le 7 décembre

Atelier fabrication de chocolats

VENDREDI 16 DÉCEMBRE

[Pour les adultes et les ados de + 14 ans]

Venez apprendre à réaliser vos propres chocolats de Noël et repartez avec !

> De 18h30 à 22h | Sur inscription avant le 13/12
> Tarif selon QF : 5€ / 6.25€ / 8.75€

Parents c'est permis : danse NIA

SAMEDI 17 DÉCEMBRE

[Pour les parents]

A la fois tonique et relaxant, le Nia s'inspire de la danse, des arts martiaux et de la conscience corporelle. Cet atelier est l'occasion de vous dépenser et de vous relaxer avant les fêtes !

> De 10h à 12h au CSC
> 0,85€ | Sur inscription
> Prise en charge possible des enfants (+3 ans).

