

Centre Socioculturel

LA

# FONTAINE

Des activités pour  
TOUS LES PUBLICS

SAISON  
2024/2025

NOUS CONTACTER

**Centre Socioculturel La Fontaine**

11 rue du Languedoc • 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 34 34 14 • [accueil@cscfontaine.fr](mailto:accueil@cscfontaine.fr)

Site internet : [cscfontaine.centres-sociaux.fr](http://cscfontaine.centres-sociaux.fr)

Un centre socioculturel,  
quel drôle de nom !

On pourrait plutôt parler  
d'une grande maison !

Pleine d'énergie et  
de créativité !

Elle est là pour  
rassembler !

Un lieu pour  
les habitants !

CSC  
LA FONTAINE

Elle tisse  
des liens des plus  
jeunes au plus  
grands !

Portée par des  
valeurs comme  
la dignité humaine,  
la solidarité et  
la démocratie !

Et des piliers comme  
la co-construction,  
la participation de  
tous et l'éducation  
populaire !

Multiculturelle, elle  
est animée par  
tous et pour tous

Elle permet à  
chacun, tel qu'il est  
de participer à son  
rythme au projet  
collectif !

Pas besoin d'invitation,  
pour 5 min ou plusieurs  
heures, il suffit de  
pousser la porte  
n'importe quand !

Et être accueilli par  
les sourires d'une belle  
équipe dont le rôle est  
d'accompagner  
les projets de tous  
les habitants !



# Enfants & Jeunes



Des temps d'accueil et d'animations sont proposés aux enfants et aux jeunes tout au long de l'année. Les activités, sorties et séjours sont choisis et organisés par les enfants et les jeunes accompagnés des animateurs.

## ACCUEILS DE LOISIRS

### [POUR LES 8-13 ANS]

#### Pendant les semaines scolaires :

Le mercredi après-midi.

#### Pendant les vacances scolaires :

Les lundis, mardis, jeudis, vendredis : de 14 h à 18 h.

Le mercredi de 10 h à 18 h (prévoir pique-nique).

Des veillées peuvent être organisées de 18 h à 21 h.

Le programme des vacances est construit en amont avec les enfants.

**Tarifs à la demi-journée selon votre quotient familial, ou au forfait pendant les vacances.**



## ACCUEIL JEUNES

### [À PARTIR DE 14 ANS]

La référente jeunesse accueille les jeunes de plus de 14 ans sur des temps spécifiques, à leur initiative : sorties, ateliers thématiques, actions de bénévolat.

**En période scolaire :** le vendredi à partir de 18 h et le samedi après-midi.

**Pendant les vacances :** en après-midi.

**Accueil gratuit avec tarification selon les activités - Adhésion obligatoire.**

## ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Dans le cadre de l'accueil des jeunes ou sur rendez-vous, tu peux, avec tes amis, rencontrer une animatrice qui t'accompagnera dans la réalisation de projets et leurs financements (séjours, loisirs, actions solidaires, événement culturel, création d'association...). **Si tu as entre 16 et 25 ans**, tu peux être accompagné-e dans tes démarches de recherches, de stages, d'emploi, de logement, de financement de permis de conduire...

**Contact : jeunesse@cscfontaine.fr**

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Vous rencontrez des difficultés pour accompagner vos enfants dans leur scolarité ? Une équipe de bénévoles et d'animateurs peut vous apporter du soutien et/ou du relais en accompagnant vos enfants deux fois par semaine.

- Aide aux devoirs
- Organisation du travail scolaire
- Activités ludiques favorisant l'expression et/ou les apprentissages
- Relation avec les établissements scolaires

#### Pour les primaires :

Le mardi et le jeudi de 16h45 à 18h15, hors vacances scolaires.

#### Pour les collégiens :

Le mardi et le jeudi de 17h15 à 18h45, hors vacances scolaires.

**Gratuit. Réunion d'information en septembre.**

**Contact : famille@cscfontaine.fr**

# Familles & Parentalité



## PARENTS, C'EST PERMIS

### [PARENTS]

Envie de souffler et de vous ressourcer ? "Parents, c'est permis" est l'occasion de prendre du temps pour vous et de partager un bon moment avec d'autres parents. Vos enfants de + de 3 ans peuvent être accueillis par un-e animateur-riche (sur inscription).

**Le samedi de 10h à 12h, selon la programmation concoctée ensemble, hors vacances scolaires.**

**Tarif : 0,90 € / séance.**

## L'ATELIER DU MERCREDI

### [PARENTS-ENFANTS | 3-10 ANS]

Venez en famille partager un temps de loisirs et créer des liens avec d'autres parents. Le programme se construit ensemble en fonction de vos envies et celles de vos enfants (cuisine, jeux, activités manuelles...)

**Le mercredi de 15h à 17h, sauf le premier mercredi du mois et hors vacances scolaires.**

**Tarif : 0,90 € / séance.**

## BÉBÉS JEU

### [PARENTS-BÉBÉS-ENFANTS | 0-5 ANS]

Venez partager avec votre enfant un moment privilégié dédié au jeu. Ce temps de découverte et de socialisation pour votre enfant est également l'occasion pour vous parents, de vous rencontrer et d'échanger. **Le samedi entre 10h et 12h à la Ludothèque, hors vacances scolaires.**

**Tarif : 0,90 € / séance.**

## PETITES VACANCES EN FAMILLE

Que faire avec son ou ses enfant(s) pendant les petites vacances ? Trois temps forts sont proposés à chaque petites vacances selon les envies exprimées par les familles : un atelier, une sortie et une soirée. Au programme : convivialité, rencontres et partage !

**L'atelier : 0,90 € / famille**

**La sortie : 2.25 € / personne**

**La soirée : 1.10 € / personne de + de 3 ans**

## PARTIR EN FAMILLE

**Partir en famille l'été prochain, c'est possible !**

Des rencontres collectives et individuelles sont proposées pour vous accompagner dans votre projet de vacances. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter l'animatrice familles. Une réunion d'information sera proposée en janvier 2024.

**Gratuit | Contact : famille@cscfontaine.fr**



## S Activités spécifiques aux seniors

Pour les seniors : un transport aller-retour du domicile au centre (en minibus ou par co-voiturage) peut être organisé selon les besoins.

### ATELIER COUTURE

Un atelier d'échanges de savoirs pour pratiquer ensemble en toute convivialité.

**Le mardi entre 14 h et 17 h, hors vacances scolaires**

Des machines sont mises à disposition.

**Gratuit. Apportez votre matériel et vos fournitures.**

Un second atelier en soirée est en cours de création.

Nous recherchons des bénévoles référents !

### COURS DE COUTURE

Accompagné(e) d'une professionnelle, offrez-vous un moment de créativité en découvrant ou en vous perfectionnant en couture.

**Cours bimensuels, hors vacances scolaires :**

- les mardis, mercredis soirs de 18 h 30 à 21 h 30,
- les mercredis matins de 9 h 15 à 12 h 15
- les vendredis de 9 h 15 à 12 h 15 et de 18 h à 21 h.

**Tarif : 175 € l'année. Des machines à coudre et surjeteuses sont mises à disposition.**

### JOURNÉE COUTURE

Une fois par mois, une journée dédiée pour avancer sur votre projet couture accompagné par notre animatrice .

**Jour selon calendrier, de 9 h 30 à 16 h 30.**

**Tarif : 27.15 €**

### L'ATELIER DES DÉCOUVERTES S

LE rendez-vous hebdomadaire des seniors au CSC, pour découvrir et organiser des activités, mettre en place des projets et se tenir informé(e) de l'actualité.

**Le jeudi entre 14 h et 17 h, hors vacances scolaires.**

**Gratuit.**

### ATELIER JEUX

Un atelier en petit groupe pour découvrir des jeux de société.

**Le vendredi de 10 h à 12 h, hors vacances scolaires.**

**Gratuit.**

# Adultes & Seniors



### DIMANCHES SENIORS S

Un dimanche mensuel organisé par les seniors pour les seniors avec un atelier cuisine, un déjeuner partagé suivis d'une activité ou d'une sortie.

**Selon calendrier mensuel.**

**Tarif : 7.40 € / dimanche.**

### BIENVENUE À LA RETRAITE S

Un cycle d'ateliers à destination des futurs et jeunes retraités pour préparer et bien vivre cette transition de vie. Programmation à venir selon calendrier mensuel.

**Gratuit.**

### LES SOIRÉES

Des soirées sont organisées tout au long de l'année par les adhérents (soirées jeux, spectacles, repas thématiques...).

**Le jeudi ou le vendredi soir selon calendrier.**

**Tarif selon les soirées.**

### REMUE MÉNINGES S

Dans la bonne humeur, agissons ensemble nos neurones à l'aide de diverses activités ludiques..

**Le jeudi de 16 h à 17 h 15 en alternance groupe "cool" & "lièvre"**

**Gratuit.**

# Adultes & Seniors

## ATELIER MOUVETTES S

Des ateliers « nutrition santé » animés par une diététicienne pour bien se nourrir et rester en forme.  
**Le mercredi de 9h30 à 14h, selon calendrier mensuel.**  
**Tarif : 6.50 € la séance avec repas.**

## QI GONG

Une gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents et exercices respiratoires.  
**Le lundi à 10h et 11h15, hors vacances scolaires.**  
**Tarif : 186.40 € l'année.**  
**Pour les + de 60 ans une bourse, selon vos revenus, est accordée en déduction du tarif.**

## PILATES

Une activité qui développe et tonifie les muscles profonds et améliore la posture. 1h de séance selon les niveaux, hors vacances scolaires.  
Les cours ont lieu le lundi entre 16h & 21h15 et le vendredi entre 12h30 et 14h30 du **niveau débutant à + de 4 ans de pratique.**  
• **Sweet Pilates** : lundi à 17h  
• **Pilates sur chaise** : lundi à 15h  
**Tarif : 186.40 € l'année.**

## MARCHE NORDIQUE DOUCE

Des circuits variés et adaptés au rythme du groupe encadrés par un animateur sportif aux alentours de Saint-Sébastien.  
**Le jeudi de 9h30 à 11h30 hors vacances scolaires.**  
**Tarif : 118.25 € l'année.**

## CHAUSSENS NOS BASKETS S

Une activité de réveil articulaire en douceur.  
**Le vendredi des semaines impaires, séance d'une heure entre 9h et 12h selon les niveaux, hors vacances scolaires.**  
**Tarif : 20.70 € l'année.**  
**Pour les + de 60 ans, une bourse, selon vos revenus, est accordée en déduction du tarif.**

## FORM'ÉQUILIBRE S

Une activité pour conserver une meilleure aisance et une plus grande stabilité dans vos déplacements.  
**Le vendredi des semaines paires, séance d'une heure entre 9h et 12h selon les niveaux, hors vacances scolaires.**  
**Tarif : 20.70 € l'année.**  
**Pour les + de 60 ans, une bourse, selon vos revenus, est accordée en déduction du tarif.**

## LES SORTIES CULTURELLES S

Des sorties choisies par les seniors selon les programmations locales : films, concerts, théâtre, expositions...  
**Tarif au quotient familial selon la sortie.**

## LES JOURNEES DÉCOUVERTES S

Des sorties à la journée préparées par les seniors.  
**Selon calendrier mensuel disponible à l'accueil.**  
**Tarif au quotient familial selon la sortie.**

## LE SÉJOUR SENIOR S

Un séjour collectif préparé par les participants tout au long de l'année pour se dépayser et découvrir une région.  
**Tarif selon le projet préparé.**  
**Des actions d'aide au financement sont organisées pour réduire le coût du séjour.**

## ATELIERS INFORMATIQUES

Des ateliers d'échanges de savoirs accompagnés par notre animatrice numérique pour apprendre les bases de l'ordinateur ou se perfectionner dans votre pratique.  
• **Débutants** : Jeudi 9h15 / 10h30 et 10h45 à 12h  
• **Débutants / Intermédiaires** : Mercredi 9h15 / 10h30  
• **Intermédiaire** : Mercredi 10h45 / 12h  
**Tarif : 29.90 € l'année.**

**Un atelier informatique animé par un bénévole est en cours de création. Si vous souhaitez participer, contactez-nous !**

# Pour Tous

## SOIRÉE TRICOT—CROCHET

Un temps convivial d'échanges et de partage pour réaliser vos projets individuels ou participer aux actions solidaires du CSC. Des bénévoles passionnées peuvent vous accompagner.

**Chaque premier mardi du mois, de 19h à 21h.**

**Hors vacances scolaires.**

**Gratuit et ouvert à tous à partir de 14 ans.**

**Du matériel peut vous être prêté pour démarrer.**

## ATELIER MOSAÏQUE

Un atelier d'échanges de savoirs pour pratiquer sur tous supports (plateaux, tables, miroirs, cadres...).

**Le samedi entre 10h et 12h hors vacances.**

**Gratuit. Apportez votre matériel et vos fournitures. Du matériel peut être proposé aux débutants.**

## SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL (SEL)

Un échange de services & de savoir-faire ponctuel sans notion d'argent. Initiative locale, le S.E.L développe une économie plus humaine, favorisant les échanges & la solidarité tout en créant du lien. Les échanges se font de façon libre et responsable entre les adhérents du centre.

**Permanences conviviales mensuelles.**



# Numérique pour tous

## LES RENDEZ-VOUS NUMÉRIQUES

Vous rencontrez des difficultés avec l'utilisation d'un outil numérique : ordinateur, smartphone, tablette, appareil photo. Vous avez besoin d'être accompagné pour effectuer une démarche sur internet : impôts, CAF, compte Ameli, décomptes de mutuelles etc.

**Prenez rendez-vous à l'accueil pour un accompagnement individuel de 45 min.**

**> Les mardis, mercredis et jeudis entre 14h et 17h.**

En cas d'urgence, accueil possible entre 17h et 18h.

**Tarif : 1.75 €**

**Démarche administrative : Gratuit**

## LE LIBRE ACCÈS INFORMATIQUE

Pour vos travaux et recherches, un ordinateur est à votre disposition sur les temps d'ouverture de l'accueil du Centre Socioculturel.

**Tarif : gratuit avec dépôt d'une pièce d'identité.**

## LES STAGES INFORMATIQUES

Des stages thématiques tous niveaux et pour tous les âges proposés lors d'une matinée pendant les vacances scolaires. Programmation à venir dans l'année

**Tarif : en fonction de l'atelier**

# Pour Tous

## LES ANIMATIONS DE FIN D'ANNÉE

Rejoignez la commission des habitants qui démarrera en septembre pour préparer les festivités de décembre (sorties, spectacles, actions solidaires...). Le programme sera disponible en novembre.

**Tarif selon les activités**

## SORTIES ESTIVALES

Sorties intergénérationnelles et ouvertes à tous organisées durant l'été (parc à thème, bord de mer, nature...).

**Tarif selon quotient familial**

## CAFÉ BARATIN

Convivialité, jeux, rencontres, papotages et projets ! Seul, en famille, entre amis, venez librement papoter, faire un jeu, boire un café...

**Tous les mercredi après-midi de 14 h à 17 h 45 et tous les après-midis des petites vacances scolaires.**

**Gratuit. Ouvert à tous même les non-adhérents**

## TABLE OUVERTE DU BARATIN

Envie de partager un moment convivial ?

Retrouvons nous le 2<sup>e</sup> mercredi du mois entre 12 h et 14 h pour le déjeuner. Prévoir son pique-nique ou un plat à partager.

**Gratuit. Ouvert à tous même les non-adhérents**

# Actions Hors-Murs & Itinérantes

## INTERVENTIONS DANS LES COLLÈGES



Nous intervenons dans les collèges sur le temps du midi pour proposer des sessions jeux et des ateliers de prévention et pour accompagner les collégiens dans la mise en place de projets collectifs.

## LA PLAGES (LES PIEDS DANS LA FONTAINE)

### [POUR TOUS]

Lieu de détente, de rencontres, d'activités partagées, aménagé sur le parc aux abords du CSC.

Différents espaces vous sont proposés : espace farniente ombragé avec brumisateurs et transats, buvette, jeux de sable et d'eau, sports de plage, activités diverses.

**Ouverture en juillet et août.**

**Accès gratuit et ouvert à tous.**

## LE VAN (VÉHICULE D'ANIMATION NOMADE) EST ENFIN ARRIVÉ !

### [POUR TOUS]

Le centre socioculturel de La Fontaine étend son action sur la ville à la rencontre des habitants.

Des rendez-vous tous publics chaque mois avec au programme : des espaces de rencontres, des ateliers numériques, de l'accès aux droits, des animations dans l'espace public.

Venez nous rencontrer pour une pause papote autour d'un café ! ◡



# La Ludothèque



## UN LIEU DÉDIÉ AU JEU, DE 0 À 100 ANS !

La Ludothèque est un espace de jeu : jeux de société, d'éveil, de construction, jouets... il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

Les adhérents du CSC la Fontaine peuvent venir jouer librement durant les horaires d'ouverture dans les quatre salles de la ludothèque : espace bébé avec tapis, espace de jeu d'imitation, salle des jeux de société, salle à thème.

Il est également possible d'emprunter des jeux (sur abonnement).



## Horaires d'ouverture

### En période scolaire

- mercredi et samedi : 14 h - 18 h
- vendredi : 16 h 30 - 19 h 30

### Durant les vacances

- lundi, mercredi, jeudi : 15 h - 18 h
- mercredi et vendredi : 10 h - 12 h

Fermée en août

## ATELIER JEU DE CARTE **NOUVEAU !**

Fan de Belote, Tarot, Rami , ou bien de jeux de cartes moins traditionnels comme le Skyjo, Sushi Go, Similo, ... Cet atelier est fait pour vous !

**Rendez-vous tous les mardis à la Ludothèque, de 16 h à 18 h, uniquement en période scolaire.**

*Adhésion au centre requise - sans inscription*

## ATELIER JEU DE RÔLE **NOUVEAU !**

Tous les premier vendredis du mois (hors vacances scolaires) de 20 h à 22 h, nous vous proposons une partie de Jeu de rôle !

Venez incarner un personnage dans un univers médiéval, fantastique, post-apocalyptique, futuriste, horreur, ... Il y en a pour tous les goûts !

*Adhésion au centre requise - sur inscription*

## TARIFS

**Accès gratuit pour les adhérents du centre**

**Abonnements pour l'emprunt de jeux :**

- 1 jeu / mois : **3.60 € / an**
  - 3 jeux / mois + 1 grand jeu / an : **18 € / an**
- Durée d'emprunt des jeux et jouets limitée à 1 mois

**Emprunts de grands jeux** (de 1 à 6 jours) :

- **2,95 € / grand jeu** pour les abonnés jeux
- **6,10 € / grand jeu** pour les non-abonnés jeux



## OUVERTURE DU CENTRE SOCIOCULTUREL

Du lundi au dimanche selon les horaires des activités qui s'y déroulent.

## LE CENTRE SOCIOCULTUREL SERA FERMÉ

Du 02 au 07 septembre 2024  
Les 30 et 31 mai 2025

## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

**Inscriptions et réinscriptions aux activités annuelles** (*pilates, couture, qi gong...*) : durant la semaine du 10 au 14 et du 17 au 21 septembre 2024, sur rendez-vous et durant les temps d'ouverture de l'accueil administratif. Autres activités (*famille, sorties, ateliers...*) : inscriptions possibles tout au long de l'année.

### **Documents à fournir :**

- N°allocataire CAF ou MSA
- Justificatif du quotient familial CAF ou dernier avis d'imposition
- Attestation d'assurance responsabilité civile et carnet de vaccination pour toute inscription d'enfant mineur à notre accueil de loisirs.

### **Tarifs et modes de paiement :**

Pour certaines activités, le tarif est calculé selon vos revenus, et des bourses sont attribuées aux + de 60 ans.

Nos tarifs sont majorés de 20 % pour les personnes n'habitant pas Saint-Sébastien-sur-Loire.

Vous pouvez régler vos activités annuelles en trois fois. Nous acceptons : les espèces, les chèques, les cartes bancaires, les chèques vacances, les coupons sport ANCV.

Nous vous établissons une facture pour vos paiements, qui peut être remise à votre comité d'entreprise pour une prise en charge, si vous êtes salarié-e-s.

## OUVERTURE DE L'ACCUEIL ADMINISTRATIF

### **En période scolaire :**

Le mardi de 14 h à 18 h.

Du mercredi au vendredi de 9 h 15 à 12 h, et de 14 h à 18 h.

Le samedi de 9 h 15 à 12 h.

### **Pendant les vacances scolaires :**

Les lundis, mercredis et vendredis

de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

Les mardis et jeudis de 14 h à 18 h.

## ADHÉSION À L'ASSOCIATION

Le Centre Socioculturel de la Fontaine est une association loi 1901. L'adhésion à l'association est nécessaire pour participer aux activités, à l'exception des manifestations événementielles, et des animations extérieures. Être adhérent, c'est partager le projet de l'association, participer à son Assemblée Générale et prendre part aux décisions.

### **Tarifs des adhésions :**

- Adhésion individuelle : **11.70 €**
- Adhésion individuelle réduite : **5.95 €** pour les demandeurs d'emploi, les quotients familiaux inférieurs à 650 €, les jeunes de 14 à 17 ans et pour le deuxième adulte d'une même famille.
- Adhésion collective : **68.70 €** pour les associations, institutions et entreprises
- Adhésion collective réduite : **35.95 €** pour les associations qui en font la demande sur présentation de leur dernier compte de résultat.

REPRISE DES ACTIVITÉS  
À PARTIR DU  
23/09/2024 !